Владимир Соколинский, статья во Всероссийском научно-практическом журнале для врачей «Пятиминутка», 2013 год
Центр Соколинского «Рецепты здоровья», www.pobedi2.ru
Консультация по правильному приему коллоидного серебра

Как очистить организм от вредных микроорганизмов

Очищение от избыточного количества микроорганизмов натуральными средствами может открыть путь к избавлению от аллергии, риска роста опухолей, синдрома хронической усталости, улучшить гормональный фон и замедлить процессы старения сосудов. Ни больше, ни меньше...
В феврале 2013 года выходит в свет новая книга нутрициолога, курортолога, руководителя центра «Рецепты Здоровья» Владимира Евгеньевича Соколинского. Она будет называться «Понятные методы укрепления здоровья». Она построена в форме ответов на вопросы людей на индивидуальной консультации. Сегодня читатели нашего журнала первыми могут познакомиться с не стандарным подходом Автора, прочитав главу из сенсационной книги.

В предыдущих главах книги «Понятные методы укрепления здоровья» вы уже поняли, что я последовательно стараюсь склонить вас, заботящихся о здоровье к нормализации всех систем очищения, которые у него существуют. Это основа-основ. Прежде чем принимать курсами гормоны, нестероидные противовоспалительные препараты, антидепрессанты, противоаллергические и прочие лекарства «от отчаяния» нужно задать себе вопрос: все ли сделано для нормальной работы печени, кишечника, тканевого очищения, нормальной работы ферментов. Причем точно также я не рекомендую прежде очищения принимать и витамины, микроэлементы и прочие натуральные средства, если это не жизненно важно в данный момент. Почему?
Предположим ваша проблема — неряшливо выглядящая рубашка перед торжественным мероприятием. У вас есть отпариватель последней модели и туалетная воды Hermes. Станете ли вы пользоваться ими прежде чем постираете рубашку? Или может быть просто оденете на грязную и надушенную сверху дорогой пиджак чтобы скрыть под ним «симптомы» в виде пятен от спагетти? Так почему же нужно поступать иначе с собственным организмом?

Итак. Если по жизненным показаниям нет необходимости сейчас использовать лекарство и речь идет о хронической проблеме, то нужно вначале провести очищение организма, а потом, если уже успеха нет (что вряд ли) приступать к его хроническому захламлению курсовым приемом химиопрепаратов. Место лекарства — лечение, снятие симптомов, а не восстановление здоровья. Врач, пытающийся изменить течение болезни, связанной с образом жизни с помощью ибупрофена так же смешон как и нутрициолог, пытающийся помочь травами при остром аппендиците.

Почему вы считаете, что использование природных средств от микробов в корне меняет здоровье

Чтобы не уподобляться поколению восьмидесятых, которым пришлось «ускоряться и перестраиваться» не понимая, в чем это должно было заключаться конкретно, мы разберем очищение по пунктам. И теме очищения от побочных продуктов пищеварительного процесса, образовавшихся плотных «шлаков» в виде обменных нарушений солей — камней и жиров — при атеросклерозе, жировом гепатозе, целлюлите и прочих, вопросу очищения крови и лимфы от внешних токсинов уже посвящены отдельные главы.
Сегодня говорим о микроорганизмах, которые живую внутри нас.

Один из самых значительных петербургских, а возможно и российских специалистов по дисбактериозу профессор Е.И.Ткаченко. Очень советую почитать его книгу «Питание, микробиоценоз и интеллект человека». Согласно его исследованиям обнаруживается связь не только между здоровьем человека и составом живущих в нем микробов, но и даже влияние их на душевное состояние, интеллект.
Эта теория продолжает работы нобелевского лауреата И.И.Мечникова. Родившийся более 150 лет назад, ученый уже смог открыть факт взаимодействия между различными микробами, обмен информацией, влияние отношений человека с микробами на скорость старения через механизм склерозирования и даже т.н. «дисбактериозное мышление» - т.е отклонения в психической сфере связанное с отравлением нервной системы продуктами жизнедеятельности микробов.

А раз так. Раз уж врачей всего мира учат что масса только нормальной микрофлоры составляет 5% от всего веса тела и это около 2,5-3 килограммов, то как мы можем не принимать всерьез состояние этой сферы в процессе укрепления здоровья?

Стоматологи утверждают что в 1 мг сухой массы зубного налета содержится около 250 микробов. В кишечнике около 1010–1011 единиц на 1 г кишечного содержимого. Это основной резервуар микроорганизмов.

Какие микробы живут у меня внутри?

У здоровых лиц около 95–99% микробов, это анаэробы — независимы от кислорода, которые представлены бактероидами (105–1012 в 1 г) и бифидобактериями (108–109 клеток в 1 г). Основными представителями аэробной флоры в кишечнике являются: кишечная палочка (106–109), энтерококк (103–109), лактобациллы (до 1010). Также в кишечнике встречаются стафилококки, стрептококки, клостридии, клебсиеллы, протей, дрожжеподобные грибы, простейшие и др. Их вредоносность зависит от штамма и количества. Тот же стрептококк заквашивает кефир например. А его гемолитический родственник — вызывает ревматизм.

Если изучить флору на руках, то можно найти все что угодно вплоть до туберкулезной палочки и синегнойной. Считается, что при рукопожатии передается около 10 миллионов микробов, а при поцелуе — 42.
На одном квадратном дюйме поверхности телефонного аппарата или дверной ручки умещается до 25 127 бактерий, на клавиатуре - 3295 бактерий, а на компьютерной мышке около 1676. При этом больше всего мы уделяем дезинфекции сиденья унитаза, где бактерий в сотню раз меньше.
В нашем теле также могут быть и вирусы и микробы, живущие внутриклеточно. Они однозначно не являются полезными. Но это не означает, что возможно выборочно избавиться от них, не «задев» при этом полезные микроорганизмы. Почему? Давайте разберемся далее

Нужно ли мне полностью очищаться от микробов?

И.И. Мечников логично указывает, что если мы верим в процесс эволюции, то должны помнить:
«Выражаясь образно, можно сказать, что в человеческом теле заключено целое низшее животное существо... Сильно распространенное в прежние времена мнение, будто человеческий организм представляет образец совершенства, выше которого ничего быть не может, не выдерживает более критики». Послушаем нобелевского лауреата и задумаемся прежде чем бездумно принимать антибиотики с целью профилактики обострений хронических заболеваний и использовать в быту антибактериальные мыла, салфетки и т.п.
Любой садовод скажем вам как сложно избавиться от пырея, выросшего в сантиметре от гиацинтов. Попробуйте выполоть лютик или мать-и-мачеху на цветочной клумбе, заполонившие все за время вашего отпуска на море. Представили себе это поле битвы? Вряд ли удовлетворение от горы выполотых сорняков смягчит горе от зрелища поникших цветов. А почему вы думаете, что после планового лечения, скажем уреаплазмоз что то в организме будет по другому? А ведь он, возможно ничем не беспокоил, кроме плюсика в анализе!?
На днях я консультировал женщину, которая пошла в престижную клинику для планового очищения по дерматологическому заболеванию с помощью плазмофереза. А выписывалась уже с пролеченным острым циститом и пиелонефритом. Так организм мгновенно отреагировал на бомбежку лекарствами микрофлоры.

Нормальная микрофлора, когда одни бактерии взаимодействуют с другими, выполняет многие защитные, обменные функции и представляет собой особый барьер – биопленку, которая, как перчатка, находится на поверхности кишечника, слизистых, кожи. Биопленка регулирует взаимоотношения между макроорганизмом и окружающей средой. Кроме случаев спасения жизни и здоровья при острых инфекциях мы не должны использовать антибактериальные препараты, если не хотим провоцировать развитие хронических заболеваний.

Сейчас мы не говорим о хронических инфекционных процессах — остеомиелите, гепатите, ВИЧ, бронхоэктатической болезни. Они требуют совсем другого подхода чем просто плановое очищение от продуктов жизнедеятельности микробов.

При этом у каждого человека есть так называемые «скрытые инфекции» - я бы расширил это понятие до всех потенциально опасных, но вялотекущих, а не только на передающиеся половым путем, как принято сейчас. Скрытая инфекция это та, которая есть в организме, но в настоящее время не беспокоит острыми симптомами. Например, хламидии, микроплазмы, уреаплазмы, цитомегаловирус, вирус Эпштейн-Барра, герпес разных типов, папилломавирус. Это с одной стороны. И с другой стороны вялотекущие инфекции в носовой полости, в гайморовых и других пазухах носа, лимфатических узлах, хеликобактер в желудке и другие. В настоящее время обнаружены хламидии и в атеросклеротических бляшках и простейшие в опухолях и бактерии в слизистой желудка. Поэтому вообще нет смысла обсуждать очищение от микробов конкретного органа. Можно говорить только об организме в целом.
Многие из микроорганизмов на практике не удается удалить полностью. Например вирус герпеса.
Убрать все микробы из организма мы не пытаемся. Это и не требуется. Мы создадим неблагоприятные условия для избыточно развившихся микробов и патогенных, тем самым дадим подкрепление для иммунитета, который дальше вместе с собственными полезными бактериями наведет порядок

Если конкретнее, что именно нужно будет вывести из организма в процессе очищении от микробов

Логика очищения от избыточного количества микробов такова: используем природные средства, настраивающие иммунитета и систему антибактериальной защиты и позволяем собственному иммунитету отстроить новую картину мира. Своей волей мы, как уже говорилось ранее не сможем разобраться правильно во взаимоотношениях килограммов разных микроорганизмов, которые должны быть сбалансированы внутри. Создадим нормальные условия и пусть сами разбираются...
Параллельно мы должны вывести из организма продукты распада и жизнедеятельности.
Вы же не думаете, что микробы которые погибнут, волшебным образом исчезнут, растворившись в воздухе как фея из сказки? А раз нет, то трупный яд — сильнейшее отравляющее вещество. И когда речь идет о миллионах погибших монстров, далеко не сказочное, а вполне ощутимое. Бактериальные эндотоксины это липополисахариды которые освобождаются при гибели граммотрицательных бактерий. Например, на одну клетку Escherichia coli (кишечной палочки) приходится около двух миллионов молекул липосахаридов. Попадая в кровь они вызывают каскадную реакцию высвобождения продуктов воспаления и интоксикацию. У граммположительных бактерий высвобождаться могут также опасные белки.
Но прежде, чем погибнуть, микробы и в процессе своей жизнедеятельности

выделяют достаточно неполезных для нас веществ. Это экзотоксины. Они являются особыми ферментами вредящими на клеточном уровне.
По механизму действия среди экзотоксинов выделяют цитотоксины они влияют на процесс деления клеток, мембранотоксины — разрушают клеточную стенку, гемолитические токсины — разрушающие строго клетки крови. Нередко патогенные бактерии синтезируют сразу несколько разных экзотоксинов.
Типичный пример комплексной пакости от «скрытой инфекции» - синдром хронической усталости при инфицировании вирусом Эпштейн-Барра. При определенных условиях процесс ограничивается самой хронической усталостью и болями в мышцах на фоне интоксикации и повреждении механизмов образования энергии в клетках. Но также вирус может вредить и иммунным клеткам — лимфоцитам, вызывая мононуклеоз с повреждением печени и лимфатических узлов.
Таким образом, наша задача — помочь организму самому справиться с разнообразными неполезными ему микробами и лишь облегчить выведение из крови и тканей токсинов на период очищения. Для этого существуют очень эффективные натуральные средства, которые я использую уже более 10 лет и достаточно успешно.

Какие вещества безопасно использовать для очищения организма от микробов

В первую очередь, я бы обратил Ваше внимание на коллоидное серебро. В «Системе Соколинского» используется три его варианта — Сильвер макс, Наносеребро 10ppm и Наносеребро 30ppm. Причем чем далее я применяю их, тем больше склоняюсь к последним двум. Посколько накапливается все больше положительных отзывов.
История появления в свободной продаже Наносеребра, не скрою связана отчасти с моим участием и во многом с энтузиазмом руководства НПО «Звезда». Еще несколько лет назад такая форма коллоидного серебра существовала только в лабораторных условиях и использовалась учеными для научных целей. А между тем по своей стабильности и проникающей способности наносеребро не имеет себе равных.

Не является ли опасным коллоидное серебро?

Тяга человечества все ускорять и интенсифицировать сыграла с серебром злую шутку. В истории медицины металл играл существенную роль много тысячелетий. Посуда из серебра всегда считалась целебной. Но потом стали пытаться применять нитрит серебра в высокой концентрации как лекарство, уничтожающее бактерии. И пришли к ошибочному выводу, что серебро может накапливаться и иметь токсичный эффект. Вернитесь чуть выше и перечитайте еще раз главную мысль этой главы: мы никого не убиваем. Мы «микробные пацифисты» и миротворцы. Достаточно препятствовать избыточному росту вредных бактерий. Далее «народное микробное вече» само все решит по своим микробным понятиям.

По данным Всемирной организации здравоохранения серебро оказывает уничтожающее действие на микробы только при концентрации ионов серебра свыше 150 мкг/л. Это конечно токсично для человека. А нам столько и не требуется.
Антибактериальный эффект низких концентраций серебра достигается за счет коллоидного состава. Ионы серебра находятся в воде во взвешенном состоянии, образуя гель с мельчайшими частицами. Размер частиц у «Наносеребра» - 95% частиц металлического серебра имеет размеры 3-5 нм.
Антибактериальная польза серебра объясняется тем, что мы можем поддерживать его достаточную концентрацию в организме в течение 2-3 недель, давая возможность микробной среде спокойно изменяться. В то время как антибиотики принимаются коротким курсом. Кого не добили — тот стал еще сильнее. Разница такая же как между подготовке к экзамену каждый день в течение нескольких месяцев и последней ночью на кофе и сахаре.
Почему мы используем именно коллоидное серебро, а не просто настаиваем воду на серебряной ложке?

Серебро – микроэлемент, необходимый для нормальной деятельности желез внутренней секреции, мозга, печени и костной ткани. Достаточное для этих процессов серебро можно и от серебряной посуды получить. А вот чтобы воздействовать на микробы нужно зафиксировать на некоторое время ионы серебра на клетках, позволить ему иметь более длительный контакт и проникнуть в межклеточное пространство. Для этого нужны уже как можно меньшие размеры частицы. Иммуномодулирующий эффект серебра тогда проявится в стимуляции кроветворных органов, действии на число лимфоцитов. Замечено, что при приеме серебра может увеличиваться гемоглобин и снижаться СОЭ за счет уменьшения токсического влияния токсинов на клетки крови и снижение интенсивности вялотекущего воспаления.

Принципиальное отличие наносеребра от обычного коллоидного серебра — в размере частиц, степени чистоты и высочайшей степени стабильности при отсутствии химических стабилизаторов. Наносеребро имеет одинаковый размер частиц, поэтому они и не склонны к выпадению в осадок.
Готовится наносеребро на деионизированной воде (патент Российской Федерации описывает уникальный каскад из пяти двадцатитонных фильтров Петрика, дистилятора, деионизатора). Затем за счет особой милливольтной запатентованной технологии изготовления коллоидного раствора и использования электродов сверчистого наносеребра

Оно, вместе с водой, как носителем проникает во все ткани. Нет такого места, где в организме не было бы воды. Далее наносеребро фиксируется только на клетках с нестабильной оболочкой — бактериях, вирусах, опухолевых клетках. На грибы оно оказывает заметно меньшее влияние. Проникнув в патогенный микроорганизм серебро оказывает цитостатический эффект — блокирует процессы клеточного дыхания у

вируса и бактерии. Также действует наносеребро и при нанесении на кожу и слизистые в виде геля, который позволяет добиться лучшей фиксации на длительное время.

Наносеребро 10ppm я рекомендую использовать внутрь курсами по три недели по 1\2 чайной ложке. Если требуется более длительный курс, то нужно одновременно проводить поддержку печени и кишечника,, что позволит избежать избыточного накопления. Для этого можно применять Зифлан (экспортный вариант) или фитосбор Фитобилин в течение всего курса. Они улучшат работу гепатоцитов и обмен металлов в организме. Для кишечника в данной комбинации я рекомендую Санта-Русь, о которой подробно рассказано в главе о нормализации микрофлоры кишечника. Также всегда призываю пользоваться индивидуальной консультацией.

В случае, когда заведомо известно, что инфекция присутствует на слизистых (горло, нос, ухо, влагалище), более разумно использовать тройную концентрацию — Наносеребро 30ppm. Но уже более коротким курсом. Продолжительность ингаляций 3-5 дней, а потом можно переходить на внутренний прием. При использовании геля с наносеребром в полости рта и при трещинах прямой кишки стоит учитывать, что оттуда всасывание идет очень активно прямо в кровь. Поэтому также удерживаем себя в рамках 10 дневного курса, как бы результат не радовал.

Для кожи таких ограничений нет. Наружно можно использовать гели с наносеребром и месяц подряд. Только помните, что небольшой процент людей имеет склонность к накоплению серебра в коже. Поэтому участки на которые наносится гель стоит защищать от яркого солнца.

После курса приема Наносеребра мы проводим очищение крови от продуктов распада микроорганизмов с помощью Зостерин ультра 30%, укрепляем популяцию полезных бактерий во всем желудочно-кишечном тракте с помошью Санта-Русь и можно считать, что на этом этапе очищение организма закончено. Осталось в плановом порядке поддерживать разумное питание, принимать витамины и микроэлементы исходя из особенностей здоровья и образа жизни. Теперь вы ближе к здоровью без лекарств еще на один шаг.

Несомненные плюсы, которые вы получите выполнив эту рекомендацию
Очищение организма наносеребром позволит снизить число патогенных микроорганизмов, способных вызывать обострения хронических заболеваний и устранит ежедневную интоксикацию продуктами их жизнедеятельности. Несомненно, раздражающее действие патогенных микробов на иммунитет и повреждение ими лимфоцитов могло бы вызвать аутоиммунные нарушения. Но мы защитились от этого.
Какую цену заплатили мы за очищение от микробов? Несущественную по сравнению с приемом антибиотиков. Это был естественный процесс.

Почему вы не советуете коллоидное серебро других фирм?
Как нетрудно понять из открытого прайса Центра Соколинского «Рецепты

здоровья» у нас можно купить и другие качественные формы коллоидного серебра — Сильвер макс (Корал клуб), Коллоидное серебро (НСП), Коллоидное серебро (Витамакс). Но я как специалист, исходя из опыта советую на консультациях именно «Наносеребро». Очень важно знать историю создания препарата, разработчиков и лично людей, которые его производят. Понимание деталей производства помогает лучше оценить положительный эффект в жизни. Это мое личное мнение как специалиста. Возможно Наносеребро — это лучшая форма в мире. И для семьи я использую именно его. Было бы странным рекомендовать другим не то что используешь для себя.

Заболевания, на которые можно эффективно воздействовать через уменьшение числа вредных микроорганизмов?

В данном случае используется базовая схема: очищение печени, кишечника + Наносеребро + Зостерин ультра + Санта-Русь и затем витамины и микроэлементы.
Главная идея: проводим очищение, повышаем жизнеспособность своих клеток, иммунитет сам все расставляет по своим местам.

ЛОР: Хронический тонзилит, частые ангины, хронический гайморит и т.п., парадонтоз, хронический бронхит

Пищеварительный тракт: Хронический гастрит, язвенные процессы в пищеварительном тракте, хронический колит, парапроктит

Иммунитет: Аутоиммунные процессы — ревматоидный артрит, тиреоидит, псориаз, атопический дерматит и др.

Аллергия: пищевая, бронхиальная астма и астматический бронхит, поливалентная аллергия

Кожа: Экзема, фурункулез, угревая болезнь

Вялотекущие инфекции. Герпес, папилломавирусная инфекция, цитомегаловирусная инфекция, туберкулез, хламидиоз, уреаплазмоз, микоплазмоз и др.

а также:
Нарушение микрофлоры влагалища, дисбактериоз кишечника

Синдром хронической усталости, снижение работоспособности из-за токсического воздействия на нервную ткань при хронических инфекциях (повышенная утомляемость без видимого заболевания).

Преждевременное старение

Как использовать серебро при плановом очищении организма для активного долголетия:

Подробная информация о натуральных средствах использованных в этой схеме — www.pobedi2.ru

Или скачайте книгу «Понятные методы укрепления здоровья: для занятых и разумных».

1 месяц
Очищение печени — Лайвер 48 по 1 капс. 2 раза в день с едой и одновременно Девятка. Активные волокна или Волокна Реди для улучшения микрофлоры кишечника по 1 ст. ложке с кефиром или соком перед сном.
Начиная со 2-й недели добавляем Наносеребро 10ppm по 1\2 чайн.ложке в день
2 месяц
Очищение крови — Зостерин ультра 30% по 1 порошку в день перед самым сном. Не совмещать по времени с препаратами и едой. Курс 20 дней.
Укрепление собственной микрофлоры — Санта-Русь по 3 таблетки 2 раза в день или Флорадофилус по 1 капс. 2 раза в день.
После окончания приема Зостерина — прием витаминов и микроэлементов Спирулина Сочи или Витабаланс 2000.

Каждый из упомянутых в схеме натуральных препаратов — уникален по своей эффективности. Они подбирались и тестировались годами. Поэтому советую не полениться заглянуть в их описание в конце книги. Это укрепит в мысли что нашли настоящее золото для своего здоровья.

Как использовать серебро при скрытых инфекциях

Подробная информация о натуральных средствах использованных в этой схеме — www.pobedi2.ru
Или скачайте книгу «Понятные методы укрепления здоровья: для занятых и разумных».

1 курс
Очищение крови — Зостерин ультра 30% по 1 порошку в день перед самым сном. Не совмещать по времени с препаратами и едой. Курс 10 дней. Затем еще 5 дней Зостерин ультра 60% по 1 порошку 2 раза в день

Через 15 дней подключаем Наносеребро 10 ppm по 1\2 чайн.ложке в день.
Если инфекция в носоглотке или придаточных пазухах носа, то наносеребро 30ppm в первые 5 дней по 2 ингаляции на заднюю стенку глотки и затем перейти еще на две недели на внутренний прием Наносеребра 10ppm
Для укрепления иммунитета в процессе очищения от скрытых инфекций я советую использовать как иммуномодулятор всегда Глюкаферон по 1 капс. 2 раза в день 10 дней.

Таким образом в первые 15 дней только зостерин, затем Наносеребро + Глюкаферон

2 курс
После перерыва 14 дней советую повторить прием Наносеребро 10ppm по 1\2 чайн.ложке в день в течение 20 дней и Глюкаферон по 1 капс. 2 раза в день в течение 10 дней + витамины и микроэлементы Спирулина Сочи или Витабаланс 2000.
Начиная со второго месяца можно использовать и специальные схемы для мужчин и женщин по простатиту или аднекситу например. Но для этого стоит почитать соответствующую главу или воспользоваться консультацией.

Также Вы можете записаться на индивидуальную консультацию к автору «Системы Соколинского» http://www.pobedi2.ru/podbor/